



ab dem: 22.04.2024

# Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN



	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Hauptkomponente</b>	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln mit Geflügelbrot- wurstscheiben <sup>2./g.i.</sup>	Nudeln/a(W).	Fleischbällchen/a(W).c.	Gemüsefrikadelle/a(W).c.	Fischfrikadellen/a(W).g.j.
<b>ohne Schweinefleisch</b>			Geflügel- oder Rindfleischbällchen/a(W).c.		
<b>Soße/Dip</b>		Käse-Schinken-Soße <sup>2.3/g</sup> (Geflügelschinken)	auf Wunsch Senf	Tomatenrahmsauce/a(W).g.	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
<b>Gemüse/Salat</b>		Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Apfelrotkohl/a(W)	Erbsen-Möhrengemüse	Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
<b>extra</b>					
<b>Sättigungsbeilage</b>	Kürbisbrötchen/a(W).		Kartoffelpüree/g.	Nudeln/a(W).	Salzkartoffeln
<b>Dessert</b>	Gebäck <sup>2.a(W,H) c.g.h(Ma,H).</sup>		rotes Fruchtmus <sup>3.</sup>		Apfelmus <sup>3.</sup>

Woche 1

## Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

**Legende**

**Allergen- und**

**Zusatzstoff-**

**kennzeichnung:**

**a: Glutenthaltiges Getreide:**

a(W): Weizen

a(D): Dinkel

a(G): Gerste

a(H): Hafer

c: Ei

e: Erdnuss

f: Soja

g: Milch

**h: Schalenfrüchte:**

h(H): Haselnuss

h(Ma): Mandel

i: Sellerie

j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 29.04.2024



# Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Hauptkomponente</b>	Karotten-Zuchinisuppe mit Kartoffeln	Eierpfannkuchen/a(W).g.	Hähnchenbrustschnitzel Preiselbeerrahmsoße/a(W).g.	Eieromelett/g.	gebackenes Hoki-Fischfilet/a(W).g.j.
<b>ohne Schweinefleisch</b>					
<b>Soße/Dip</b>	Geflügelbockwurstscheiben <sup>2</sup> .	Zimt & Zucker			Kräutersoße/g.
<b>Gemüse/Salat</b>			Möhrengemüse	Rahmspinat/g.	Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
<b>extra</b>					
<b>Sättigungsbeilage</b>	Brötchen/a(W).		Schupfnudeln/a(W) (Kartoffelnudeln)	Salzkartoffeln	Kartoffelpüree/g.
<b>Dessert</b>	Kuchen/a(W).c.	Apfelmus <sup>3</sup> .	Joghurt 1./g. 3,5 % Fett		Pudding <sup>1</sup> /g.

Woche 2

## Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

**Legende**

**Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:**

**a: Glutenhaltiges Getreide:**

a(W): Weizen  
a(D): Dinkel  
a(G): Gerste  
a(H): Hafer

c: Ei  
e: Erdnuss  
f: Soja  
g: Milch

**h: Schalenfrüchte:**

h(H): Haselnuss  
h(Ma): Mandel  
i: Sellerie  
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 06.05.2024



# Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Hauptkomponente</b>	Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch/g.i.	Spaghetti/a(W). mit NoMeat-Bolognese/a(G).f.	Vegetarischer-Bratling/a(W).c.g.	Hähnchenbrust-geschnetzeltes in Curryfruchtsoße/a(W).g.	Fischstäbchen/a(W).
<b>ohne Schweinefleisch</b>	Reiseinlage/a(W). wird separat geliefert				
<b>Soße/Dip</b>			Schnittlauchsoße/g.		Dillsoße/g.
<b>Gemüse/Salat</b>		Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Erbsen-Maisgemüse	Möhren	Gurkensalat in Salatcreme /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
<b>extra</b>					
<b>Sättigungsbeilage</b>	Kürbisbrötchen/a(W).		Kartoffelpüree/g.	Reis	Salzkartoffeln
<b>Dessert</b>	Gebäck <sup>2</sup> .a(W,H) c.g.h(Ma,H).		Milchreis mit Zimt & Zucker		Apfelmus <sup>3</sup> .

Woche 3

## Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

### Legende

**Allergen- und**

**Zusatzstoff-**

**kennzeichnung:**

**a: Glutenhaltiges Getreide:**

**a(W):** Weizen

**a(G):** Gerste

**a(D):** Dinkel

**a(H):** Hafer

**c:** Ei

**e:** Erdnuss

**f:** Soja

**g:** Milch

**h: Schalenfrüchte:**

**h(H):** Haselnuss

**h(Ma):** Mandel

**i:** Sellerie

**j:** Senf

**k:** Sesam

**l:** Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärker



ab dem: 13.05.2024

# Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN



	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Hauptkomponente</b>	Vegetarische indische Linsensuppe	Bratwurst <sup>4.g.i.j.</sup>	Nudeln/ <sup>a(W)</sup> .	Hähnchenbrustschnitzel / <sup>a(W)</sup> .i.	panierter Dorsch (Fisch)/ <sup>a(W)</sup> .j.
<b>ohne Schweinefleisch</b>	Backerbsen/ <sup>a(W)</sup> .c.g.	Geflügelbratwurst/ <sup>g.</sup>			
<b>Soße/Dip</b>		auf Wunsch Senf	Schinken-Kräuter-Soße <sup>2.3.g.</sup> (Geflügelschinken)	Curryfruchtsoße/ <sup>a(W)</sup> .g.	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
<b>Gemüse/Salat</b>		Buttermais	Salat der Saison / <sup>a(W)</sup> .c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	zweierlei Möhren	Rahmspinat/ <sup>g.</sup>
<b>extra</b>					
<b>Sättigungsbeilage</b>	Fladenbrot <sup>3.a(W)</sup> .k.	Kartoffelpüree/ <sup>g.</sup>		Reis	Salzkartoffeln
<b>Dessert</b>	Kuchen/ <sup>a(W)</sup> .c.		Milchreis		rotes Fruchtmus <sup>1.3.</sup>

Woche 4

## Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

**Legende**

**Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:**

**a: Glutenhaltiges Getreide:**

a(W): Weizen  
a(D): Dinkel  
a(G): Gerste  
a(H): Hafer

c: Ei  
e: Erdnuss  
f: Soja  
g: Milch

**h: Schalenfrüchte:**

h(H): Haselnuss  
h(Ma): Mandel  
i: Sellerie  
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 20.05.2024



# Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Hauptkomponente</b>	passierte Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwursts- cheiben <sup>2./g.i.</sup>	Eierpfann- kuchen/a(W).g.	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße/a(W).g.	Blumenkohl- Käsebratling/a(W).c.g.	Fischstäbchen/a(W).
<b>ohne Schweine- fleisch</b>					
<b>Soße/Dip</b>		Vanillesoße <sup>1.16./g.</sup>		Bärlauchrahmsoße/a(W).g.	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
<b>Gemüse/ Salat</b>			Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Möhrengemüse	Maisgemüse
<b>extra</b>		Beerenfrüchte			
<b>Sättigungs- beilage</b>	Sonnenblumen- brötchen/a(W).		Nudeln/a(W).	Kartoffelpüree/g.	Salzkartoffeln
<b>Dessert</b>	Gebäck <sup>2.a(W,H) c.g.h(Ma,H).</sup>		gelbes Fruchtmus <sup>3.</sup>		Apfelmus <sup>3.</sup>

Woche 5

## Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

**Legende**

**Allergen- und**

**Zusatzstoff-**

**kennzeichnung:**

**a: Glutenhaltiges Getreide:**

**a(W):** Weizen

**a(D):** Dinkel

**a(G):** Gerste

**a(H):** Hafer

**c:** Ei

**e:** Erdnuss

**f:** Soja

**g:** Milch

**h: Schalenfrüchte:**

**h(H):** Haselnuss

**h(Ma):** Mandel

**i:** Sellerie

**j:** Senf

**k:** Sesam

**l:** Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärker



ab dem: 27.05.2024



# Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Hauptkomponente</b>	Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Geflügelbrustscheiben 2./i.g.	Vegetarischer-Bratling/a(W).c.g.	kleine gebackene Kräuter-Kartoffeln	Hähnchenschnitzel mit Kokos-Curryfruchtsoße/a(W).g.	panierter Dorsch (Fisch)/a(W).j.
<b>ohne Schweinefleisch</b>					
<b>Soße/Dip</b>		Tomatenrahmsauce/a(W).g.	Zaziki/g.		Senfsoße/g.
<b>Gemüse/Salat</b>		Scheibenmöhren	Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Erbsen-Maisgemüse	Gurkensalat in Salatcreme /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
<b>extra</b>					
<b>Sättigungsbeilage</b>	Brötchen/a(W).	Nudeln/a(W).		Reis	Salzkartoffeln
<b>Dessert</b>	Kuchen/a(W).c.		Milchreis mit Zimt & Zucker		Pudding <sup>1.</sup> /g.

Woche 6

## Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

**Legende**

**Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:**

**a: Glutenhaltiges Getreide:**

a(W): Weizen  
a(D): Dinkel  
a(G): Gerste  
a(H): Hafer

c: Ei  
e: Erdnuss  
f: Soja  
g: Milch

**h: Schalenfrüchte:**

h(H): Haselnuss  
h(Ma): Mandel  
i: Sellerie  
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 03.06.2024



# Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Hauptkomponente</b>	Karotten-Zucchinisuppe mit Kartoffeln mit Rindfleisch	Spaghetti/a(W).	Eierpfannkuchen/a(W).c.g.	gebackenes Gemüseschnitzel/a(W,H,D).i.	Fischfrikadellen/a(W).g.j.
<b>ohne Schweinefleisch</b>					
<b>Soße/Dip</b>		Schinken-Kräuter-Soße <sup>2.3./g.</sup> (Geflügelkochschinken)	Vanillesoße <sup>1./g.</sup>		Dillsoße/g.
<b>Gemüse/Salat</b>		Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	warme Beerengruchte	Blumenkohl in Käsesoße/g.a(W)	Karotten-Apfel-Rohkostsalat
<b>extra</b>					
<b>Sättigungsbeilage</b>	Sonnenblumenbrötchen/a(W).			Nudeln/a(W).	Salzkartoffeln
<b>Dessert</b>	Gebäck <sup>2.a(W,H) c.g.h(Ma,H).</sup>		rotes Fruchtmus <sup>3.</sup>		Pudding <sup>1./g.</sup>

Woche 7

## Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

**Legende**

**Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:**

**a: Glutenthaltiges Getreide:**

a(W): Weizen  
a(D): Dinkel  
a(G): Gerste  
a(H): Hafer

c: Ei  
e: Erdnuss  
f: Soja  
g: Milch

**h: Schalenfrüchte:**

h(H): Haselnuss  
h(Ma): Mandel  
i: Sellerie  
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen

- 2. mit Konservierungsstoffen
- 3. mit Antioxidationsmitteln
- 4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 10.06.2024



# Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Hauptkomponente</b>	Passierte Kartoffel-Lauch-Käsesuppe/g.i.	Fleischbällchen/a(w).c.	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte/a(w,g)	Hähnchenbrustschnitzel /a(w).i.	gebratene Fischstäbchen/a(w).
<b>ohne Schweinefleisch</b>	mit Backerbsen/a(w).c.g.	Geflügel- oder Rindfleischbällchen/a(w).c.			
<b>Soße/Dip</b>			Tomatenrahmsoße/a(w).g.	Curryfruchtsoße/a(w).g.	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
<b>Gemüse/Salat</b>		Kohlrabi-Karottenrahmgemüse/g.	Erbсен-Möhren-Maisgemüse	Salat der Saison /a(w).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Salzkartoffeln
<b>extra</b>					
<b>Sättigungsbeilage</b>	Fladenbrot/a(w).k.	Kartoffelpüree/g.	Nudeln/a(w).	Reis	
<b>Dessert</b>	Kuchen/a(w).c.		Joghurt 1./g. 3,5 % Fett		Pudding1./g.

Woche 8

## Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

### Legende

**Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:**

#### a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen  
a(D): Dinkel  
a(G): Gerste  
a(H): Hafer

c: Ei  
e: Erdnuss  
f: Soja  
g: Milch

#### h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss  
h(Ma): Mandel  
i: Sellerie  
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker



ab dem: 17.06.2024



# Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Hauptkomponente</b>	Tomatensuppe /a(W).	Eieromelett/g.	Bratwurst <sup>4.g.i.j.</sup>	<b>Gemüsebratling</b> (Maisgrieß, Emmentaler und Gemüse)/a(W).g.k.	Fischfrikadellen/a(W).g.j.
<b>ohne Schweinefleisch</b>			Geflügelbratwurst/g.		
<b>Soße/Dip</b>	Reis wird separat als Einlage geliefert		auf Wunsch Senf	Spinat-Käserahmsoße/g.	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
<b>Gemüse/Salat</b>		Rahmspinat/g.	Kohlrabi-Karottenrahmgemüse/g.	Erbsen-Möhren	Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
<b>Sättigungsbeilage</b>	Fladenbrot/a(W).k.	Salzkartoffeln	Kartoffelpüree/g.	Nudeln/a(W).	Salzkartoffeln
<b>Dessert</b>	Gebäck <sup>2.a(W,H) c.g.h(Ma,H).</sup>		Griesspeise <sup>3./g.a.(W)</sup>		Apfelmus <sup>3.</sup>

Woche 9

## Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

### Legende

**Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:**

**a: Glutenthaltiges Getreide:**

a(W): Weizen  
a(G): Gerste  
a(D): Dinkel  
a(H): Hafer

c: Ei  
e: Erdnuss  
f: Soja  
g: Milch

**h: Schalenfrüchte:**

h(H): Haselnuss  
h(Ma): Mandel  
i: Sellerie  
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 24.06.2024



# Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Hauptkomponente</b>	Geflügelcremesuppe mit Hühnerfleisch und Spargel/g.i.	Spaghetti/a(W). mit NoMeat- Bolognese/a(G).f.	Hähnchenbrustschnitzel /a(W).i.	Blumenkohl- Käsebratling/a(W).c.g.	paniertes Fischfilet/a(W).j.
<b>ohne Schweinefleisch</b>					
<b>Soße/Dip</b>			Rahmsoße/a(W).g.	Bärlauchrahmsoße/a(W).g.	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
<b>Gemüse/Salat</b>		Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Blumenkohl	Erbsen-Mais	Gurkensalat in Salatcreme /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
<b>extra</b>					
<b>Sättigungsbeilage</b>	Suppenbrötchen/a(W).k.		Kartoffelpüree/g.	Nudeln/a(W).	Salzkartoffeln
<b>Dessert</b>	Kuchen/a(W).c.		rotes Fruchtmus <sup>3</sup> .		Pudding <sup>1</sup> /g.

Woche 10

## Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

**Legende**

**Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:**

**a: Glutenhaltiges Getreide:**

**a(W):** Weizen  
**a(D):** Dinkel  
**a(G):** Gerste  
**a(H):** Hafer

**c:** Ei  
**e:** Erdnuss  
**f:** Soja  
**g:** Milch

**h: Schalenfrüchte:**

**h(H):** Haselnuss  
**h(Ma):** Mandel  
**i:** Sellerie  
**j:** Senf

**k:** Sesam

**l:** Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker