



ab dem: 01/08/2022



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln mit Geflügelbocwurstscheiben ^{2.i.}	Nudeln/a(w).	Geflügelbällchen/a(w).c.	Hähnchenschnitzeltes in Currykokossoße/a(w).g.	Fischfrikadellen/a(w).g.j. 
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip		Käse-Schinken-Soße ^{2.3.g.} (Geflügel)			auf Wunsch Ketchup ^{11.}
Gemüse/Salat		Salat der Saison ^{11.a(w).c.g.j.}	Lauchgemüse/g.	Erbsengemüse	Gurkensalat in Salatcreme ^{11.a(w).c.g.j.}
extra					
Sättigungsbeilage	Kürbisbrötchen/a(w).k.		Salzkartoffeln	Langkornreis	Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ^{2.a(w,H) c.g.h(Ma,H).}	Joghurt ^{1.16./g.}	Birnen-Kompott	Joghurt ^{1.16./g.}	Apfelmus ^{3.}

Woche 1

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

- | | | | | | |
|--|------------------------------------|-------------------|---------------------------|-------------------------------------|---|
| Legende | a: Glutenhaltiges Getreide: | c: Ei | h: Schalenfrüchte: | k: Sesam | 7. mit Phosphat |
| Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung: | a(W): Weizen | e: Erdnuss | h(H): Haselnuss | l: Schwefeldioxid, Sulfite | 11. mit Zuckerart&Süßungsmitteln |
| | a(D): Dinkel | f: Soja | h(Ma): Mandel | 1. mit Farbstoffen | 16. mit Aromen |
| | a(G): Gerste | g: Milch | i: Sellerie | 2. mit Konservierungsstoffen | 20. Stärke |
| | a(H): Hafer | | j: Senf | 3. mit Antioxidationsmitteln | |

ab dem: 08/08/2022



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Karotten-Zuchinisuppe mit Kartoffeln	Eierpfannkuchen/a(W).c.g.	Chickennuggets/a(W).	Eieromelett/g.	gebratenes Seelachsfilet/a(W).j.
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip	Geflügelbockwurstscheiben ^{2.}	Zimt & Zucker	Curry-Tomatenketchup ^{11./kalt}		Kräutersoße/g.
Gemüse/Salat			Karottengemüse	Rahmspinat/g.	Salat der Saison ^{11.a(W).c.g.j.}
extra		Knabbergemüse			
Sättigungsbeilage	Brötchen/a(W).		Nudeln/a(W).	Kartoffelpüree/g.	Salzkartoffeln
Dessert	Kuchen/a(W).c.		Fruchtmus ^{1.3.16.}	Joghurt ^{1.16./g.}	Aprikosen-Kompott ^{11.}

Woche 2

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite
1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln

7. mit Phosphat

11. mit Zuckerart&Süßungsmitteln
16. mit Aromen
20. Stärke

ab dem: 15/08/2022



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch/g.i.	Spaghetti/a(W).	gebackenes Gemüseschnitzel/a(W,H,D).i.	Hähnchenbrust-schnitzel/a(W).c.	gebratene Fischstäbchen/a(W).
ohne Schweinefleisch	Nudeleinlage/a(W). wird separat geliefert				
Soße/Dip		mit Gemüse-Bolognese/a(W).g.i.	Schnittlauchsoße/g.	Curryfruchtsoße/a(W).g.	auf Wunsch Ketchup ¹¹ .
Gemüse/Salat		Salat der Saison ^{11.a(W).c.g.j.}	Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren)	zweierlei Möhren	Gurkensalat in Salatcreme ^{11.a(W).c.g.j.}
extra					
Sättigungsbeilage	Kürbisbrötchen/a(W).k.		Kartoffelpüree/g.	Langkornreis	Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ^{2.a(W,H) c.g.h(Ma,H).}	Fruchtquark/g.	Apfel-Kompott ^{3.11.}	Pudding ^{1.16./g.}	Fruchtmus ^{1.3.16.}

Woche 3

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(G): Gerste
a(D): Dinkel
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite
1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln

7. mit Phosphat

11. mit Zuckerart&Süßungsmitteln
16. mit Aromen
20. Stärke

ab dem: 22/08/2022



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Vegetarische indische Linsensuppe	Chicken-nuggets/a(W).	Eierpfannkuchen/a(W).c.g.	Knusper-Karree (Maisgrieß, Emmentaler und Gemüse)a(W).g.k.	Fischfrikadellen/a(W).g.j.
ohne Schweinefleisch	Backerbsen/a(W).c.g.				
Soße/Dip		Curryfruchtsoße ^{Laktosefrei} 20./a(W).g.	Vanillesoße1.16.g.	Tomatenrahmsauce/a(W).g.	Dillsoße/g.
Gemüse/Salat		Apfel-Karotten-Rohkost	Beerenfrüchte	Erbsen-Möhren	Salat der Saison11.a(W).c.g.j.
extra	Fladenbrot/a(W).k.		Knabbergemüse		
Sättigungsbeilage		Langkornreis		Nudeln/a(W).	Salzkartoffeln
Dessert	Kuchen/a(W).c.	Joghurt1.16./g.		Grießbrei1.16./g.	Birnen-Kompott

Woche 4

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und

Zusatzstoff-

kennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen

a(D): Dinkel

a(G): Gerste

a(H): Hafer

c: Ei

e: Erdnuss

f: Soja

g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss

h(Ma): Mandel

i: Sellerie

j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

7. mit Phosphat

11. mit Zuckerart&Süßungsmitteln

16. mit Aromen

20. Stärke

ab dem: 29/08/2022



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	passierte Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurst- scheiben ^{2.g.i.}	Geflügelfleischbällchen/a(W).c.	Nudeln/a(W).	Blumenkohl- Käsebratling/a(W).c.g.	gebratene Fischstäbchen/a(W).
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip		Rahmsoße/a(W).g.	Käserahmsoße/g.	Buttersoße/a(W).c.g.	auf Wunsch Ketchup ^{11.}
Gemüse/Salat		Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren)	Salat der Saison ^{11.a(W).c.g.j.}	Möhrengemüse	Gurkensalat in Salatcreme ^{11.a(W).c.g.j.}
extra	Sonnenblumen- brötchen/a(W).k.				
Sättigungsbeilage		Langkornreis		Kartoffelpüree/g.	Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ^{2.a(W,H) c.g.h(Ma,H).}	Joghurt ^{1.16./g.}	Fruchtmus ^{1.3.16.}	Pudding ^{1.16./g.}	Obst (Zitrusfrüchte gewachst)

Woche 5

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

**Allergen- und
Zusatzstoff-
kennzeichnung:**

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite
1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln

7. mit Phosphat

11. mit Zuckerart&Süßungsmitteln
16. mit Aromen
20. Stärke



ab dem: 05/09/2022



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	passierte Brokkoli-Zucchini- suppe/i.	Polentatasche/a(W).g. (Maisgrießtaschen mit Spinatfüllung)	kleine gebackene Kräuter-Kartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes "süß-sauer" asiatische Art	Hokifischfilet "Müllerin"/a(W).
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip	Backerbsen/a(W).c.g.	Tomatenrahmsauce/a(W).g.	Zaziki/g.		Zitronen-Buttersauce/a(W).c.g.
Gemüse/Salat		Rahmspinat/g.	Salat der Saison ¹¹ .a(W).c.g.j.	Erbsen-Maisgemüse	Tomaten-Gurkensalat "natur" in Essig-Öldressing
extra					
Sättigungsbeilage	Fladenbrot/a(W).k.	Nudeln/a(W).		Langkornreis	Salzkartoffeln
Dessert	Kuchen/a(W).c.	Fruchtquark/g.	Apfelmus ³ .	Joghurt ^{1.16} /g.	Birnen-Kompott

Woche 6

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende	a: Glutenhaltiges Getreide:	h: Schalenfrüchte:	k: Sesam	7. mit Phosphat
Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:	a(W): Weizen	h(H): Haselnuss	l: Schwefeldioxid, Sulfite	11. mit Zuckerart&Süßungsmitteln
	a(D): Dinkel	h(Ma): Mandel	1. mit Farbstoffen	16. mit Aromen
	a(G): Gerste	i: Sellerie	2. mit Konservierungsstoffen	20. Stärke
	a(H): Hafer	j: Senf	3. mit Antioxidationsmitteln	
	c: Ei			
	e: Erdnuss			
	f: Soja			
	g: Milch			



ah dem: 12/09/2022



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Steckrüben-Karottensuppe mit Kartoffeln und Rindfleisch	mildes Chili con Carne/a(W).i.	Eierpfannkuchen/a(W).c.g.	Nudeln/a(W).	Fischfrikadellen/a(W).g.j.
ohne Schweinefleisch		Chili = reines Rindfleisch			
Soße/Dip			Zimt & Zucker	Käse-Schinken-Soße ^{2.3.g.} (Geflügel)	Senfsoße/g.
Gemüse/Salat				Salat der Saison ^{11.a(W).c.g.j.}	Prinzessbohnen
extra			Knabbergemüse		
Sättigungsbeilage	Sonnenblumenbrötchen/a(W).k.	Vollkornreis			Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ^{2.a(W,H) c.g.h(Ma,H).}	Joghurt ^{1.16./g.}		Pudding ^{1.16./g.}	Aprikosen-Kompott ^{11.}

Woche 7

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und

Zusatzstoff-

kennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen

a(D): Dinkel

a(G): Gerste

a(H): Hafer

c: Ei

e: Erdnuss

f: Soja

g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss

h(Ma): Mandel

i: Sellerie

j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

7. mit Phosphat

11. mit Zuckerart& Süßungsmitteln

16. mit Aromen

20. Stärke

ab dem: 19/09/2022



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Passierte Kartoffel-Lauch-Käsesuppe/g.i.	Hackbällchen/a(W).c. (Schwein/Rindfleisch)	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte/a(W,G).	Chicken-nuggets/a(W).	gebratene Fischstäbchen/a(W).
ohne Schweinefleisch	mit Backerbsen/a(W).c.g.	Fleischbällchen/a(W).c.			
Soße/Dip			Tomatenrahmsoße/a(W).g.	Ketchup ¹¹ .	auf Wunsch Ketchup ¹¹ .
Gemüse/Salat		Kohlrabirahmgemüse/g.	Salat der Saison ^{11.a(W).c.g.j.}	zweierlei Möhren	Gurkensalat in Salatcreme ^{11.a(W).c.g.j.}
extra	Fladenbrot/a(W).k.				
Sättigungsbeilage		Kartoffelpüree/g.	Nudeln/a(W).	Langkornreis	Salzkartoffeln
Dessert	Kuchen/a(W).c.	Joghurt ^{1.16} /g.	Apfelmus ³ .	Grießbrei/g.	Obst (Zitrusfrüchte gewachst)

Woche 8

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite
1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln

7. mit Phosphat

11. mit Zuckerart&Süßungsmitteln
16. mit Aromen
20. Stärke

ab dem: 26/09/2022



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Tomatensuppe mit weißen Bohnen/a(W). (albanisches Rezept)	Bratwurst ^{7.g.i.j.} 	Spaghetti/a(W). mit Gemüse- Bolognese/a(W).g.i. 	Knusper-Karree (Maisgrieß, Emmentaler und Gemüse)/a(W).g.k.	gebratenes Seelachsfilet/a(W).j.
ohne Schweinefleisch		Geflügel- bratwurst ^{7./g.i.j.} 			
Soße/Dip	Reis wird separat als Einlage geliefert	auf Wunsch Senf		Käserahmsoße/g.	Senfsoße/g.
Gemüse/ Salat		Apfel-Rotkohl ^{1.3.16.}	gemischter Salat Kräuterrahm- dressing ^{11.a(W).c.g.j.}	Erbsen-Möhren	Gurkensalat mit Tomate & Mais in Essig/Öldressing/l.
Sättigungs- beilage	Fladenbrot/a(W).k.	Kartoffelpüree/g.		Nudeln/a(W).	Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ^{2.a(W,H) c.g.h(Ma,H).}	Fruchtquark/g.	Fruchtmus ^{1.3.16.}	Joghurt ^{1.16./g.}	Apfel-Kompott ^{3.11.}

Woche 9

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und
Zusatzstoff-
kennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(G): Gerste
a(D): Dinkel
a(H): Hafer

c: Ei

e: Erdnuss

f: Soja

g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss

h(Ma): Mandel

i: Sellerie

j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

7. mit Phosphat

11. mit Zuckerart&Süßungsmitteln

16. mit Aromen

20. Stärke



ab dem: 03/10/2022



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente ohne Schweinefleisch	Kürbissuppe/g.	herzhafte Eierpfannkuchen/a(W).c.g.	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße/a(W).g.	Blumenkohl- Käsebratling/a(W).c.g.	gebratene Fischstäbchen/a(W).
Soße/Dip		mit Gemüse- Rinderhackfleischsoße/a(W).i.		Tomatenrahmsoße/a(W).g.	auf Wunsch Ketchup ¹¹ .
Gemüse/ Salat		Apfel-Möhrenrohkost	Erbsengemüse	zweierlei Karottengemüse	Prinzessbohnen
extra	geröstete Kürbiskerne				
Sättigungsbeilage	Kürbisbrötchen/a(W).k.		Stampfkartoffeln	Nudeln/a(W).	Salzkartoffeln
Dessert	Kuchen/a(W).c.	Apfelmus ³ .	Joghurt ^{1.16} /g.	Pfirsichquarkspeise/g.	Birnen-Kompott

Woche 10

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite
1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln

7. mit Phosphat

11. mit Zuckerart&Süßungsmitteln
16. mit Aromen
20. Stärke