



ab dem: 12.02.2024



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln mit Geflügelbrotwurstscheiben ^{2./g.i.}	Nudeln/a(w).	Fleischbällchen/a(w).c.	Gemüsefrikadelle/a(w).c.	Fischfrikadellen/a(w).g.j.
ohne Schweinefleisch			Geflügel- oder Rindfleischbällchen/a(w).c.		
Soße/Dip		Käse-Schinken-Soße ^{2.3/g} (Geflügelschinken)	auf Wunsch Senf	Tomatenrahmsauce/a(w).g.	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
Gemüse/Salat		Salat der Saison /a(w).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Apfelrotkohl/a(w)	Erbsen-Möhrengemüse	Salat der Saison /a(w).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
extra					
Sättigungsbeilage	Kürbisbrötchen/a(w).		Kartoffelpüree/g.	Nudeln/a(w).	Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ^{2.a(w,H) c.g.h(Ma,H).}		rotes Fruchtmus ^{3.}		Apfelmus ^{3.}

Woche 1

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenthaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärker



ab dem: 19.02.2024



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Karotten-Zucchini- suppe mit Kartoffeln	Eierpfannkuchen/a(W).g.	Hähnchengeschnetzeltes in Preiselbeerrahmsoße/a(W).g.	Eieromelett/g.	gebackenes Hoki- Fischfilet/a(W).g.j.
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip	Geflügel- bockwurstscheiben ² .	Zimt & Zucker			Kräutersoße/g.
Gemüse/ Salat			Möhrengemüse	Rahmspinat/g.	Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
extra					
Sättigungsbeilage	Brötchen/a(W).		Schupfnudeln/a(W) (Kartoffelnudeln)	Salzkartoffeln	Kartoffelpüree/g.
Dessert	Kuchen/a(W).c.	Apfelmus ³ .	gelbes Fruchtmus ³ .		Pudding ¹ .g.

Woche 2

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

- 1. mit Farbstoffen
- 2. mit Konservierungsstoffen
- 3. mit Antioxidationsmitteln
- 4. mit Geschmacksverstärker



ab dem: 26.02.2024



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch/g.i.	Spaghetti/a(W). mit NoMeat-Bolognese/a(G).f.	Vegetarischer-Bratling/a(W).c.g.	Hähnchengeschnetzeltes in Kokos-Curryfruchtsoße/a(W).g.	gebratene Fischstäbchen/a(W).
ohne Schweinefleisch	Nudeleinlage/a(W). wird separat geliefert				
Soße/Dip			Schnittlauchsoße/g.		Dillsoße/g.
Gemüse/Salat		Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Erbsen-Maisgemüse	Möhren	Buttermais
extra					
Sättigungsbeilage	Kürbisbrötchen/a(W).		Kartoffelpüree/g.	Reis	Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ² .a(W,H) c.g.h(Ma,H).		Milchreis mit Zimt & Zucker		Apfelmus ³ .

Woche 3

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(G): Gerste
a(D): Dinkel
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 04.03.2024



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Vegetarische indische Linsensuppe	Bratwurst ^{4.g.i.j.}	Nudeln ^{a(W).}	Chickennuggets ^{3./a(W).i.} 	Fischfrikadellen ^{a(W).g.j.}
ohne Schweinefleisch	Backerbsen ^{a(W).c.g.}	Geflügelbratwurst ^{g.}			
Soße/Dip		auf Wunsch Senf	Schinken-Kräuter-Soße ^{2.3.g.} (Geflügelschinken)	Curryfruchtsoße ^{a(W).g.}	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
Gemüse/Salat		mildes Sauerkraut ^{g.}	Salat der Saison ^{a(W).c.g.j.} mit Zucker & Süßungsmitteln	zweierlei Möhren	Scheiben-Möhren
extra					
Sättigungsbeilage	Fladenbrot ^{3.a(W).k.}	Kartoffelpüree ^{g.}		Reis	Salzkartoffeln
Dessert	Kuchen ^{a(W).c.}		Apfel-Milchreis		rotes Fruchtmus ^{1.3.}

Woche 4

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker



ab dem: 11.03.2024



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	passierte Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurstscheiben ^{2./g.i.}	Eierpfannkuchen/a(W).g.	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße/a(W).g.	Blumenkohl-Käsebratling/a(W).c.g.	gebratene Fischstäbchen/a(W).
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip		Vanillesoße ^{1.16./g.}		Bärlauchrahmsoße/a(W).g.	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
Gemüse/Salat				Möhrengemüse	Rahmspinat/g.
extra		Beerenfrüchte			
Sättigungsbeilage	Sonnenblumenbrötchen/a(W).		Nudeln/a(W).	Kartoffelpüree/g.	Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ^{2.a(W,H) c.g.h(Ma,H).}		gelbes Fruchtmus ^{3.}		Apfelmus ^{3.}

Woche 5

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und

Zusatzstoff-

kennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen

a(D): Dinkel

a(G): Gerste

a(H): Hafer

c: Ei

e: Erdnuss

f: Soja

g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss

h(Ma): Mandel

i: Sellerie

j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärker



ab dem: 18.03.2024



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Geflügelbrust- wurstscheiben 2./i.g.	Vegetarischer-Bratling/a(W).c.g.	kleine gebackene Kräuter-Kartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes in Kokos-Curryfruchtsoße/a(W).g.	panierter Dorsch (Fisch)/a(W).j.
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip		Tomatenrahmsauce/a(W).g.	Zaziki/g.		Senfsoße/g.
Gemüse/Salat		Scheibenmöhren	Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Erbsen-Maisgemüse	Blumenkohl
extra					
Sättigungsbeilage	Brötchen/a(W).	Nudeln/a(W).		Reis	Salzkartoffeln
Dessert	Kuchen/a(W).c.		Milchreis mit Zimt & Zucker		Pudding ^{1.} /g.

Woche 6

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker

am dem: 25.03.2024



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Karotten-Zucchinisuppe mit Kartoffeln mit Rindfleisch	Spaghetti/a(W).	Eierpfannkuchen/a(W).c.g.	gebackenes Gemüseschnitzel/a(W,H,D).i.	Fischfrikadellen/a(W).g.j.
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip		Schinken-Kräuter-Soße ^{2.3./g.} (Geflügelkochschinken)	Vanillesoße ^{1./g.}		Dillsoße/g.
Gemüse/Salat		Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	warme Beerengruchte	Blumenkohl in Käsesoße/g.a(W)	Karotten-Apfel-Rohkostsalat
extra					
Sättigungsbeilage	Sonnenblumenbrötchen/a(W).			Nudeln/a(W).	Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ^{2.a(W,H) c.g.h(Ma,H).}		rotes Fruchtmus ^{3.}		Pudding ^{1./g.}

Woche 7

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenthaltiges Getreide:

- a(W): Weizen
- a(D): Dinkel
- a(G): Gerste
- a(H): Hafer

- c: Ei
- e: Erdnuss
- f: Soja
- g: Milch

h: Schalenfrüchte:

- h(H): Haselnuss
- h(Ma): Mandel
- i: Sellerie
- j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

- 1. mit Farbstoffen
- 2. mit Konservierungsstoffen
- 3. mit Antioxidationsmitteln
- 4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 01.04.2024



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Passierte Kartoffel-Lauch-Käsesuppe/g.i.	Fleischbällchen/a(w).c.	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte/a(w,g)	Chicken-nuggets ^{3.7} .a(w).i.	gebratene Fischstäbchen/a(w).
ohne Schweinefleisch	mit Backerbsen/a(w).c.g.	Geflügel- oder Rindfleischbällchen/a(w).c.			
Soße/Dip			Tomatenrahmsoße/a(w).g.	Curryfruchtsoße/a(w).g.	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
Gemüse/Salat		Kohlrabi-Karottenrahmgemüse/g.	Erbsen-Möhren-Maisgemüse	Salat der Saison /a(w).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Kartoffelsalat in Salatcreme /a(w).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
extra					
Sättigungsbeilage	Fladenbrot/a(w).k.	Kartoffelpüree/g.	Nudeln/a(w).	Reis	
Dessert	Kuchen/a(w).c.		gelbes Fruchtmus ³ .		Pudding ^{1.} /g.

Woche 8

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 08.04.2024



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Tomatensuppe /a(W).	Eieromelett/g.	Bratwurst ⁴ .g.i.j.	Gemüsebratling (Maisgrieß, Emmentaler und Gemüse)/a(W).g.k.	Fischfrikadellen/a(W).g.j.
ohne Schweinefleisch			Geflügelbratwurst/g.		
Soße/Dip	Reis wird separat als Einlage geliefert		auf Wunsch Senf	Spinat-Käserahmsoße/g.	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
Gemüse/Salat		Rahmspinat/g.	Kohlrabi-Karottenrahmgemüse/g.	Erbsen-Möhren	Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
Sättigungsbeilage	Fladenbrot/a(W).k.	Salzkartoffeln	Kartoffelpüree/g.	Nudeln/a(W).	Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ² .a(W,H) c.g.h(Ma,H).		Griesspeise mit Pfirsich ³ ./g.a.(W)		Apfelmus ³ .

Woche 9

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(G): Gerste
a(D): Dinkel
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärker



ab dem: 15.04.2024



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	passierte Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurstscheiben ^{2./g.i.}	Spaghetti/a(W). mit NoMeat-Bolognese/a(G).f.	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße/a(W).g.	Blumenkohl-Käsebratling/a(W).c.g.	paniertes Fischfilet/a(W).j.
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip				Bärlauchrahmsoße/a(W).g.	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
Gemüse/Salat		Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Blumenkohl mit Bröselbutter/a(W)	Erbsen-Mais	Gurkensalat in Salatcreme /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
extra					
Sättigungsbeilage	Suppenbrötchen/a(W).k.		Stampfkartoffeln	Nudeln/a(W).	Salzkartoffeln
Dessert	Kuchen/a(W).c.		rotes Fruchtmus ^{3.}		Pudding ^{1./g.}

Woche 10

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker